

Дата поступления рукописи в редакцию: 13.06.2026 г.

Дата принятия рукописи в печать: 30.07.2026 г.

НЕКРАСОВА Карина Иоскаевна,

старший преподаватель

ФГБОУ ВО Уральского Государственного Аграрного Университета,

магистрант и аспирант УрГПУ,

e-mail: melindochka@yandex.ru

СТЕПАНОВ Роман Иванович,

доцент кафедры иностранных языков

ФГБОУ ВО Уральского Государственного Аграрного Университета,

кандидат педагогических наук,

e-mail: ramanist89@mail.ru

ПОДВИГИНА Лариса Николаевна,

доцент кафедры иностранных языков

ФГБОУ ВО Уральского Государственного Аграрного Университета,

кандидат филологических наук,

e-mail: L.unique@mail.ru

ЛАЗУКИНА Надежда Юрьевна,

преподаватель

ФГБОУ ВО Уральского Государственного Аграрного Университета,

e-mail: nlazukina@mail.ru

К ВОПРОСУ О ВОЗМОЖНЫХ ПРИЧИНАХ СТРАХОВ У ЖЕНЩИН, КАК ТОЛЬКО ДУМАЮЩИХ О ПЛАНИРОВАНИИ БЕРЕМЕННОСТИ, ТАК И У МАТЕРЕЙ В ПРЕНАТАЛЬНЫЙ И РАННИЙ ПОСТНАТАЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Аннотация. Статья посвящена вопросу переживания женщинами страха материнства в контексте подготовки к материнству, принятия новой роли, изменений в жизни. Анализируются возможные причины страхов и их последствия. В статье также анализируются, какие страхи сейчас бытуют в обществе, откуда у женщины страх быть мамой и с какими явлениями чаще всего они связаны.

Ключевые слова: тревожность у беременных, страх, страхи матерей, материнство, пренатальная диагностика, беременность.

NEKRASOVA Karina Ioskaevna,

Senior Lecturer,

Ural State Agrarian University,

Master's and PhD student, Ural State Pedagogical University

STEPANOV Roman Ivanovich,

Associate Professor, Department of Foreign Languages,

Ural State Agrarian University,

Candidate of Pedagogical Sciences

PODVIGINA Larisa Nikolaevna,

Associate Professor, Department of Foreign Languages,

Ural State Agrarian University,

Candidate of Philological Sciences

LAZUKINA Nadezhda Yuryevna,

Lecturer,

Ural State Agrarian University

REGARDING THE POSSIBLE CAUSES OF ANXIETY IN WOMEN WHO ARE JUST THINKING ABOUT PLANNING A PREGNANCY, AS WELL AS IN MOTHERS DURING THE PRENATAL AND EARLY POSTNATAL PERIOD

Annotation. The article is devoted to the issue of women experiencing fear of motherhood in the context of preparing for motherhood, accepting a new role, and changes in life. The possible causes of these fears and their consequences are analyzed. The article also analyzes what fears are currently prevalent in society, where a woman's fear of being a mother comes from, and what phenomena they are most often associated with.

Key words: anxiety in pregnant women, fear, mothers' fears, motherhood, prenatal diagnosis, pregnancy.

Изучение возможных причин страхов у женщин, как только думающих о планировании беременности, так и у матерей в пренатальный и ранний постнатальный период развития ребенка представляется весьма актуальным как в теоретическом плане – для научного осмысления данной важной, но, тем не менее, недостаточно хорошо разработанной проблематики, так и в практическом отношении – для дальнейшей разработки психопрофилактических программ работы с родителями, включая только планирующих ими стать.

Сухарева Н. Ф. и Шелепнева А. А. в своей статье «Страхи матерей в пренатальный и ранний постнатальный период развития ребенка» справедливо отмечают, что: «Перинатальный период обычно бывает насыщен различными страхами. В той или иной степени их испытывают многие родители, включая молодые пары, которые только мечтают стать родителями; пары, которые уже ожидают рождения своего ребенка; пары, у которых есть дети до трех лет. Страхи несут как положительные, так и отрицательные последствия». [1, с.361]

В качестве позитивных моментов подобных страхов авторы статьи отмечают мобилизацию сил, ресурсов и воли человека для активной деятельности, что бывает необходимо зачастую в критической ситуации, а также возможность действовать в условиях дефицита информации, когда чувствуется нехватка знаний для принятия всесторонне обоснованного решения; а также осторожное поведение, связанное с поиском безопасной среды существования; самосохранением, предупреждением возникновения опасных ситуаций и т.п. [1, с.361]

Сухарева Н. Ф. и Шелепнева А. А. отмечают, что «Очень часто в силу ряда причин родители поддаются необоснованным страхам за жизнь и здоровье ребенка. Некоторые девушки вообще боятся стать мамами. Подобные страхи могут перерасти в тревожный невроз, который имеет негативные последствия, так как психоэмоциональное благополучие ребенка напрямую зависит от состояния мамы. В то же время отсутствие тревожности и страхов также негативно сказывается на малыше: его психика оказывается неподготовленной к внешним воздействиям. Через переживания

мамы ребенок учится реагировать на внешние раздражители негативного характера». [1, с.361]

Черных Н. А. в своей статье «Материнство как социально-обусловленный феномен. Эмпирическое исследование тревожности беременных» приводит примеры страхов: «Типичными страхами беременных (особенно первородящих) являются: «страх непривлекательности» для мужа; страх потери ребенка («невывашивания»), страх кардинальной перемены в жизни; «страх быть плохой матерью»». [2, с.95]

Также она отмечает, что «психологи и медики отмечают, что тревожность у беременных – это временное состояние, которое они могут преодолеть самостоятельно или с помощью близких. Однако если женщина постоянно находится в угнетенном состоянии, которое сопровождается бессонницей, потерей или снижением аппетита, апатией, чувством безысходности – это признаки депрессии». [2, с.95]

В заключении статьи «Материнство как социально-обусловленный феномен. Эмпирическое исследование тревожности беременных» к.п.н. Черных Н. А. констатирует тот факт, что «в настоящее время в ситуации общей нестабильности, даже опытные матери могут испытывать эмоциональные трудности в процессе беременности. При этом они могут быть совершенно не связаны со здоровьем женщин, а обусловлены исключительно социальными факторами». [2, с.96]

Страх матери о том, что у нее будет нездоровый ребенок, сказывается не только на желании беременеть, желании сохранить или не сохранить беременность, но и на лактации. Как пишет по этому поводу Суханова Е. И. в своей статье «Рекомендации по поддержке лактации у матерей в условиях отделений реанимации и интенсивной терапии новорожденных: взгляд перинатального психолога»: «Страх за то, что ребенок не выживет или будет неполноценным, препятствует осознанию матерью необходимости сохранения лактации в интересах его будущего». [5] В данной научной статье рассмотрены некоторые трудности налаживания грудного вскармливания в отделениях реанимации и интенсивной терапии новорожденных; и помимо прочего уделяется внимание такому аспекту, как работа медицинского психолога со страхами и тревогами мамы в

отношении ребенка и грудного вскармливания.

Суханова Е. И. отмечает, что большинство женщин рассматривают лактацию как связь с ребенком и свой посильный вклад в заботу о нем, при этом констатирует, что: «...однако в некоторых случаях страхи, например, что ребенок не выживет и грудное вскармливание не понадобится, а только вызовет моральные переживания, могут способствовать отказу от стимуляции лактации, как и от посещения ребенка. Подобные переживания требуют индивидуального подхода. Психологическая помощь также может быть направлена на установление эмоциональной связи с ребенком, как на этапе беременности, так и после преждевременных родов, что благотворно сказывается на установлении лактации [3] или повышении уверенности мамы в своей способности кормить грудью. Данное чувство является важным для начала и длительного и успешного грудного вскармливания [4]». [5]

Дальнейшие исследования о страхе материнства, как в заключении хотелось бы отметить, нужны для комплексного изучения этого феномена с разных сторон: теоретической, практической и социальной. Они могут помочь глубже понять природу страха материнства, его причины, проявления и последствия, а также разработать эффективные методы поддержки женщин на любом этапе.

Список литературы:

[1] Сухарева Н.Ф., Шелепнева А.А. Страхи матерей в пренатальный и ранний постнатальный период развития ребенка // Проблемы современного педагогического образования. № 66-4. 2020. С. 360-363.

[2] Черных Н.А. Материнство как социально-обусловленный феномен. Эмпирическое исследование тревожности беременных // Вестник Костромского государственного университета. Серия: педагогика. Психология. Социокинетика. 2016. № 2. Т. 22. С. 94-99.

[3] Как побороть гипогалактию? Профилактика и успешное лечение гипогалактии. // Медицинский совет. 2019. № 2. С.21-24.

[4] M. Piro u M. Ahmed. Impacts of antenatal nursing interventions on mothers' breastfeeding self-efficacy: an experimental study // *Pregnancy and Childbirth*. 2020. Vol. 20, No. 1, Art. 19.

[5] Суханова Е.И. Рекомендации по поддержке лактации у матерей в условиях отделений реанимации и интенсивной терапии новорожденных: взгляд перинатального психолога // *Неонатология: новости, мнения, обучение*. 2024. 12(3). С. 82-85.

[6] Мазур Д.А., Бурлакова Н.С. Отложенное материнство как феномен современного родительства. *Современная зарубежная психология*. 2025. № 14(4). С. 146-154.

[7] Paksi V., Nagy B., Tardos K. Perceptions of barriers to motherhood: Female STEM PhD students' changing family plans. *Social Inclusion*. 2022. 10(3). P. 149-159.

References:

[1] Sukhareva N.F., Shelepneva A.A. Mothers' fears during the prenatal and early postnatal periods of child development // *Problems of Modern Pedagogical Education*. No. 66-4. 2020. P. 360-363.

[2] Chernykh N.A. Motherhood as a socially conditioned phenomenon: An empirical study of anxiety in pregnant women // *Bulletin of Kostroma State University. Series: Pedagogy. Psychology. Sociokinetics*. 2016. No. 2. Vol. 22. P. 94-99.

[3] How to overcome hypogalactia? Prevention and successful treatment of hypogalactia // *Medical Council*. 2019. No. 2. P. 21-24.

[4] M. Piro and M. Ahmed. Impacts of antenatal nursing interventions on mothers' breastfeeding self-efficacy: an experimental study // *Pregnancy and Childbirth*. 2020. Vol. 20, No. 1, Art. 19.

[5] Sukhanova E.I. Recommendations for supporting lactation in mothers within neonatal intensive care units: A perinatal psychologist's perspective // *Neonatology: News, Opinions, Training*. 2024. 12(3). P. 82-85.

[6] Mazur D.A., Burlakova N.S. Delayed motherhood as a phenomenon of modern parenthood // *Journal of Modern Foreign Psychology*. 2025. No. 14(4). P. 146-154.

[7] Paksi V., Nagy B., Tardos K. Perceptions of barriers to motherhood: Female STEM PhD students' changing family plans. *Social Inclusion*. 2022. 10(3). P. 149-159.

